

WARSZTATY W CZASIE AKCJI ZIMA 2023

Imię i nazwisko nauczyciela/li	Nazwa zajęć	Krótki opis	Wiek uczestników/ Forma otwarta, zamknięta	Data	Godzina	Sala	Opłaty	Uwagi/forma zapisu
ZAJĘCIA O FORMIE OTWARTEJ LUB PÓŁOTWARTEJ (zapisy dla wszystkich, pierwszeństwo dla stałych uczestników)								
Hanna Kałaczyńska	Ojo de Dios – etniczna ozdoba – ochronna mandala	Ojo de dios - manadala z włóczki Technika ta pochodzi z meksykańskiej tradycji Indian z plemienia Huicoles, które używa mandali m.in. jako symboliczną ochronę domów oraz z okazji narodzin dziecka. Kolorowe włóczki zaplatane na drewniane patyki to również czysta forma ekspresji artystycznej, dzięki której każdy może stworzyć efektywne dzieło zdobiące wnętrze.	8-11 lat forma otwarta	02.02.2023	16.00-17.35	113	b.o.	h.kalaczynska@mdk2.pl
Dorota Sroka-Jarmulska	Koło Ceramiki Lepimy	Na warsztatach poznacie tajniki tworzenia wyrobów glinianych. Stworzycie własne rzeźby pokryte ciekawymi fakturami.	7-10 lat forma otwarta	2.02 3.02	15:15-16:50	06	15zł	d.srokajarmulska@mdk2.pl dorothy.pie@gmail.com tel.513297522
Dorota Sroka-Jarmulska	Koło Ceramiki Lepimy	Na warsztatach poznacie tajniki tworzenia wyrobów glinianych. Stworzycie własne naczynia ceramiczne metodą walczkową lub formując z plastra. Prace ozdobicie odciskając wzory i tworząc ryciny.	11-13 lat forma otwarta	9.02 10.02	16:55-18:30	06	15zł	d.srokajarmulska@mdk2.pl dorothy.pie@gmail.com tel.513297522
Dorota Sroka-Jarmulska	Koło Ceramiki Lepimy	Na warsztatach poznacie tajniki tworzenia wyrobów glinianych. Stworzycie własne rzeźby pokryte ciekawymi fakturami.	7-10 lat forma otwarta	9.02 10.02	15:15-16:50	06	15zł	d.srokajarmulska@mdk2.pl dorothy.pie@gmail.com tel.513297522
Dorota Sroka-Jarmulska	Koło Ceramiki Lepimy	Na warsztatach poznacie tajniki tworzenia wyrobów glinianych. Stworzycie własne naczynia ceramiczne metodą walczkową lub formując z plastra. Prace ozdobicie odciskając wzory i tworząc ryciny.	11-13 lat forma otwarta	9.02 10.02	16:55-18:30	06	15zł	d.srokajarmulska@mdk2.pl dorothy.pie@gmail.com tel.513297522
Ewa Krajewska	Dekoratornia	Dekoratornia to warsztaty dla wszystkich, którzy lubią personalizować swoją przestrzeń. Podczas zajęć będziemy tworzyć przedmioty do dekoracji takie jak: świecznik, ozdoba wisząca na ścianę, misy, lampiony. Będziemy się starali głównie używać naturalnych produktów: drewno, patyki, sznurek sisalowy. Dekoratornia to wspaniałe miejsce dla majsterkownic i „złotych rąk”, ponieważ w naszej pracowni znajdują się młotki, wkrętarka i mały itp. Wszystkie dzieła powstałe na zajęciach będą mogły ozdobić wasz pokój.	6-14 lat	3.02, 10.02 4.02, 11.02	Piątek Grupa 1: 14:00-16:25 Grupa 2: 16:30-18:50 Sobota 9:30-11:55	Piątek 113 Sobota 114	30zł/miesiąc (opłata za pojedyncze zajęcia w okresie ferii 10 zł)	e.krajewska@mdk2.pl
Ewa Krajewska	W glinie ukryte	Zapraszam na zajęcia plastyczno-ceramiczne, które rozbudzą wyobraźnię, poszerzą ekspresję plastyczną i wzmocnią wrażliwość estetyczną. Zajmiemy się rozwijaniem myślenia przestrzennego. Usprawnimy mięśnie ręki, szczególnie małą motorykę. Poznamy podstawowe techniki rzeźbiarskie. Prace wykonane z gliny wypalimy w piecu i każdy uczestnik będzie mógł zabrać je do domu.	7-14 lat	28.01 (każda 3 i 4 sobota miesiąca)	12:00-13:35	06	30zł/zajęcia	e.krajewska@mdk2.pl

Anna Krysztofiak-Kaniewska Natalia Jarmołowicz	Stroje i tańce narodowe polskie oraz charakterystyczne innych narodów	Zajęcia ruchowe: zajęcia ogólnorozwojowe, rozgrzewka rytmiczna, bare au soll, elementy klasyki, ćwiczenia wzmacniające mięśnie, muzyczne zabawy ruchowe. Przymiarki strojów, każdy uczestnik może zrobić sobie zdjęcie w stroju Elementy tańców narodowych i charakterystycznych	7-13 Zajęcia otwarte	06.02.2023	16:00-19:00	12	b.o.	a.krysztofiak@mdk2.pl n.jarmolowicz@mdk2.pl
Anna Krysztofiak-Kaniewska Natalia Jarmołowicz	Stroje i tańce regionalne polskie oraz charakterystyczne innych narodów	Zajęcia ruchowe: zajęcia ogólnorozwojowe, rozgrzewka rytmiczna, bare au soll, elementy klasyki, ćwiczenia wzmacniające mięśnie, muzyczne zabawy ruchowe. Przymiarki strojów, każdy uczestnik może zrobić sobie zdjęcie w stroju Elementy tańców regionalnych i charakterystycznych	7-13 Zajęcia otwarte	07.02.2023	16:00-19:00	12	b.o.	a.krysztofiak@mdk2.pl n.jarmolowicz@mdk2.pl
Anna Krysztofiak-Kaniewska Natalia Jarmołowicz	Tańce charakterystyczne innych narodów	Zajęcia ruchowe: zajęcia ogólnorozwojowe, rozgrzewka rytmiczna, bare au soll, elementy klasyki, ćwiczenia wzmacniające mięśnie, muzyczne zabawy ruchowe. Elementy tańców charakterystycznych: hiszpański, meksykański, grecki, włoski, żydowski.	7-13 Zajęcia otwarte	08.02.2023	16:00-19:00	12	b.o.	a.krysztofiak@mdk2.pl n.jarmolowicz@mdk2.pl
Anna Krysztofiak-Kaniewska Natalia Jarmołowicz	Tańce charakterystyczne innych narodów	Zajęcia ruchowe: zajęcia ogólnorozwojowe, rozgrzewka rytmiczna, bare au soll, elementy klasyki, ćwiczenia wzmacniające mięśnie, muzyczne zabawy ruchowe. Elementy tańców charakterystycznych: hiszpański, meksykański, grecki, włoski, żydowski.	7-13 Zajęcia otwarte	09.02.2023	16:00-19:00	12	b.o.	a.krysztofiak@mdk2.pl n.jarmolowicz@mdk2.pl

ZAJĘCIA SKIEROWANE DO STAŁYCH UCZESTNIKÓW GRUP

Aniela Kokosza	Ruchy Maluchy I i II	Podczas zajęć tańczymy na bazie ruchu naturalnego, spontanicznego, współdziałającego z siłą grawitacji. Rozwijamy ogólną sprawność. Uruchamiamy wyobraźnię. Tworzymy własne jakości ruchowe. Moim ulubionym zagadnieniem w pracy z dziećmi jest RELACJA, a z nią: otwartość, odpowiedzialność, współdziałanie i współodczuwanie. Podczas zajęć skupiam się przede wszystkim na szukaniu radości z ruchu, odkrywaniu naturalnego, indywidualnego potencjału, podsycaniu kreatywności. Nauka techniki tańca i tworzenie choreografii to naturalny efekt zajęć a nie cel sam w sobie.	Zamknięta forma	30.01.2023	15.30-17.05	15	-	Stali uczestnicy koła
Aniela Kokosza	Grupa w Ruchu II	Spotkanie w ruchu autentycznym, niewymuszonym, w nieustającej wymianie: myśli, energii, obserwacji, skojarzeń. Spotkanie - pretekst do budowania w Uczestnikach i Uczestniczkach relacji, sprawczości i siły, oparte o założenia niezaprogramowanej na siłę interakcji, wielozmysłowości, współtworzenia. Rytm spotkania wyznacza energia grupy. Zwracamy uwagę, że nasze ciała są wyjątkowe, jedyne, niepowtarzalne, wystarczające, podkreślimy wagę kontaktu z samym sobą, jak i działania we wspólnocie. Nauka techniki tańca i tworzenie choreografii to naturalny efekt zajęć, nie cel sam w sobie.	Zamknięta forma	30.01. 2023	17.10-18.45	15	-	Stali uczestnicy koła

Aniela Kokosza	Ruchy Maluchy III	Podczas zajęć tańczymy na bazie ruchu naturalnego, spontanicznego, współdziałającego z siłą grawitacji. Rozwijamy ogólną sprawność. Uruchamiamy wyobraźnię. Tworzymy własne jakości ruchowe. Moim ulubionym zagadnieniem w pracy z dziećmi jest RELACJA, a z nią: otwartość, odpowiedzialność, współdziałanie i współodczuwanie. Podczas zajęć skupiam się przede wszystkim na szukaniu radości z ruchu, odkrywaniu naturalnego, indywidualnego potencjału, podsycaniu kreatywności. Nauka techniki tańca i tworzenie choreografii to naturalny efekt zajęć a nie cel sam w sobie.	Zamknięta forma	31.01.2023	15.30-17.05	15	-	Stali uczestnicy koła
Aniela Kokosza	Grupa w Ruchu I	Spotkanie w ruchu autentycznym, niewymuszonym, w nieustającej wymianie: myśli, energii, obserwacji, skojarzeń. Spotkanie - pretekst do budowania w Uczestnikach i Uczestniczkach relacji, sprawczości i siły, oparte o założenia niezaprogramowanej na siłę interakcji, wielozmysłowości, współtworzenia. Rytm spotkania wyznacza energia grupy. Zwracamy uwagę, że nasze ciała są wyjątkowe, jedyne, niepowtarzalne, wystarczające, podkreślimy wagę kontaktu z samym sobą, jak i działania we wspólnocie. Nauka techniki tańca i tworzenie choreografii to naturalny efekt zajęć, nie cel sam w sobie.	Zamknięta forma	31.01.2023	17.10-18.45	15	-	Stali uczestnicy koła
Jolanta Rychlewska	Puzzle, składanki i łamigłówki	Puzzle, składanki i łamigłówki. W nawiązaniu do międzynarodowego dnia puzzli, składanek i łamigłówek wykonywanie zadań rozwijających i doskonalących pamięć, spostrzegawczość, koordynację percepcji słuchowo-wzrokowo-ruchowej, wszelkie procesy poznawcze w oparciu o dostępne materiały dydaktyczne w placówce. Samodzielne tworzenie puzzli, składanek, łamigłówek... Podnoszenie kompetencji językowych.	Szkoła podstawowa i średnia. Forma zamknięta dla uczestników koła; Gimnastyka dla języka.	30.01.2023r.	14.00-18.00	17	-	Stali uczestnicy koła
Jolanta Rychlewska	Ćwiczenia oddechowe na różne sposoby	Ćwiczenia oddechowe na różne sposoby. Przedstawienie uczestnikom różnych pomocy dydaktycznych poprawiających oddech. Z dostępnych materiałów- samodzielne wykonywanie pomocy ćwiczącej fazę oddechową (słomki, kubki tekturowe, słomki, kartki papieru, nożyczki, klej, rolki po papierze toaletowym, pisaki, blok techniczny...).	Szkoła podstawowa i średnia. Forma zamknięta dla uczestników koła; Gimnastyka dla języka.	01.02.2023r.	14.00-17.15	17	-	Stali uczestnicy koła
Adam Brzeziński	Teatr Ekspozycja	Próby do nowego spektaklu	Zamknięta/ stali uczestnicy	31.01.23 02.02.23	10.00-1700 10.00-17.00	113/14	-	Stali uczestnicy koła